

## **Старт физкультурно-оздоровительной акции «Лыжня для дошколят»**

Управлением образования, по делам молодежи и спорта дан старт районной физкультурно-оздоровительной акции среди дошкольных образовательных организаций «Лыжня для дошколят».

Лыжный спорт – один из самых массовых, привлекательных и доступных видов спорта. Занятия на чистом, морозном воздухе закаляют организм, придают бодрость, развивают мышечную силу, создают условия для работоспособности сердечно-сосудистой системы. Лыжные занятия хорошо влияют на формирование осанки ребенка, предупреждают плоскостопие, укрепляются мышцы спины.

Во время лыжных прогулок и занятий детям приходится выполнять различные действия: спускаться со склона, подниматься на гору разными способами, делать повороты. Это воспитывает в них морально – волевые качества, смелость, решительность, приучает преодолевать трудности, формирует выдержку, воспитывает чувство дружбы, взаимопомощи.

Акция проводится в период с 20 января по 7 февраля 2020 г. в целях внедрения физкультурно-спортивных технологий в работу дошкольных образовательных организаций, обеспечения доступности занятий физкультурой и спортом для всех категорий детей в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни, а также активного семейного отдыха, совместных занятий спортом.

Формы проведения акции разнообразны: спортивные соревнования, досуги, праздники, лыжные прогулки, а также семейные фотогазеты и видеоотчеты. Надеемся на активное участие в акции родителей воспитанников.

Главный специалист по дошкольному образованию А.Костюшова