

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Средняя группа
Воспитатель: Буренкова Л.Г.



Актуальность проекта

Актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Очень важным является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребенка.

Цель проекта

- ▶ Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни. Привлечь родителей к активному участию в жизни детского сада.
- ▶ Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании.
- ▶ Формировать у ребенка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своем здоровье.

Задачи

- ▶ Закреплять знания, умения и навыки, полученные ранее;
- ▶ Формировать двигательную активность детей;
- ▶ Создавать условия для физической разрядки детей;
- ▶ Укреплять физическое здоровье детей;
- ▶ Повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям;
- ▶ Прививать любовь и интерес к здоровью, спорту;
- ▶ Воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения.
- ▶ Срок реализации проекта: однодневный.

План –схема осуществления проекта

▶ *Утренний приём детей:*

1. Игра «Волшебный мешочек».
2. Словесная игра «Вредно – полезно».
3. Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Утренняя гимнастика «Хотим расти здоровыми»

- ▶ *Умывание.*
- ▶ *Завтрак.*
- ▶ *ОД по формированию здорового образа жизни «В гостях у Петрушки»*

Сон Гимнастика после сна «Дружные ребята»

- ▶ *Спортивное развлечение «Мы весёлые ребята»*
- ▶ *Выпуск стенгазеты «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны»*

Утренний прием детей



Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»



Утренняя гимнастика «Хотим расти здоровыми»



Нам лениться - не годиться

Помните, ребята.

Умывание



**Буль – буль – буль журчит
водица,
Все ребята любят мыться.
Руки с мылом мы помыли,
Нос и щёки не забыли.
Не ленились вымыть уши,
После вытерли посуше.
Мы помылись, как
большие,
Вот мы чистые какие.**



ООД по формированию здорового образа жизни «В гостях у Петрушки»



Скорее, ребята, места занимаем
Моторчик заводим и в путь
уезжаем!



Пальчиковая игра



Медвежонок приседает
От пола пятки не отрывает.

Ты, волчишка, не ленись,
Вправо, влево наклонись!



Стоматолог в гостях у детей



Дерево здоровья



Игра «Море волнуется»



Витамины я люблю,
быть здоровым я хочу!



Лучики здоровья



Ребята в гостях у
Петрушки



Шарик «Непоседа»

Прогулка

Гимнастика после сна «Дружные ребятки»



Глазки открываются,
Реснички поднимаются,
Дети просыпаются,
Друг другу улыбаются.



Спортивное развлечение «Мы весёлые ребята»





Такая работа с детьми дошкольного возраста ценна тем, создаёт условия для эмоционально – психологического благополучия, так как оказывает большое влияние на развитие ума, воспитание характера, воли, нравственно создает определенный духовный настрой, побуждает интерес к самовыражению, способствует не только лучшему усвоению знаний и закреплению навыков, но и благотворно влияет на детскую психику.

