Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад "Малыш"
комбинированного вида

«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ как один из видов здоровьесберегающих технологий»

Инструктор по ФК
Зайчикова Ольга Николаевна

«Принципы здорового образа жизни, принципы оптимальных физических нагрузок человек должен усваивать, как элемент культуры, в худшем случае со школьной скамьи, в лучшем – еще раньше в семье, в детском саду…»

Н.М.Амосов

Цель:

Помочь детям сформировать потребность в оздоровлении своего организма, в формировании желания сохранять и укреплять собственное здоровье.

Задачи:

1. Обеспечить воспитанникам возможность сохранения здоровья на период нахождения в детском саду;

2. Сформировать необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить их использовать в повседневной жизни.

Систематическая работа в ДОУ инструктора по ФК

- – Утренняя гимнастика
- – Физкультурные занятия
- – Музыкально-ритмическая гимнастика
- – Физкультура на улице
- – Прогулки-походы
- – Спортивные досуги
- – Индивидуальные занятия
- – Работа с родителями

Утренняя гимнастика

«Здоровье в порядке – спасибо зарядке»

Физкультурные занятия

- Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает ДОУ

Прогулки, прогулки-походы

Индивидуальные занятия

Активный отдых

физкультурные праздники, досуги, развлечения.

Участие родителей в спортивной жизни детского сада

Главное – научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье.

Только в этом случае можно надеяться, что будущие поколение станут более здоровыми и развитыми не только интеллектуально, духовно, но и физически.

Спасибо! Будьте здоровы!