

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Алые Паруса»*

Спортивное развлечение «А на улице мороз...»

*Подготовила:
музыкальный руководитель
А.Ю. Вершинина*

с. Сеченово - 2017

❄ Дата проведения: 11 января 2017 года

❄ Время проведения: 10 часов 30 минут

❄ Место проведения: Спортивная площадка на улице

❄ Цель: Организовать двигательную активность детей во время зимних каникул.

❄ Задачи:

1. Обеспечить достаточную, соответствующую возрастным особенностям двигательную, активность детей в течение всего праздника, приобщать детей к здоровому образу жизни.
2. Развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость.
3. Показать детям разные виды зимних забав на улице.
4. Осуществить интеграцию всех образовательных областей во время развлечения.
5. Воспитывать дружеские отношения в игре, умение действовать в коллективе согласованно.

Планируемые результаты

- ❄ Создать ощущение мышечной радости, удовлетворенности от победы в эстафете.
- ❄ Воспитать умение проигрывать и адекватно реагировать на проигрыш.
- ❄ Воспитать грамотного болельщика, терпеливого слушателя и зрителя.

Предварительная работа

- ❄ Чтение произведений про спорт и зимние игры.
- ❄ Рассматривание иллюстраций о зиме.
- ❄ Просмотр презентации «Зимние виды спорта».
- ❄ Разучивание песен о зиме и зимних забавах.
- ❄ Разучивание с детьми подготовительной группы песни - танца «Что нам нравится зимой» (слова Л.Некрасовой, музыка Е.Пиличеевой).

Оборудование

- ❄ Костюмы героев
- ❄ Ключки – 2 штуки
- ❄ Шайбы – 2 штуки
- ❄ Ложки – 2 штуки
- ❄ Снежки – 30 штук
- ❄ Лыжи – 2 пары
- ❄ Мячи – по количеству участников
- ❄ Корзины – 2 штуки
- ❄ Бутылки с разноцветной водой

Музыкальное сопровождение

❄️ Crazy-frog-kva---kva-chiki---chiki

❄️ Rakito-Muzyka-moih-sorevnovaniy

❄️ «Зима» муз. В.Карасевой, сл. Н.Френкель

❄️ «Саночки» муз. А.Филиппенко, сл. Т.Волгиной

❄️ «Снежная песенка» муз. Д.Львова-Компанейца,
сл. С.Богомазова

❄️ «Зимняя песенка» муз. М.Красева, сл.
С.Вышеславцевой

❄️ «Что нам нравится зимой» муз. Е.Тиличевой,
сл. Л.Некрасовой

Действующие лица

❄ Ведущие - Веселинка и Смешинка

❄ Все дети детского сада, возрастом от 4 до 7 лет.



Начало развлечения

❄ **Появление героев - Веселинки и Смешинки**

❄ **Разминка: «Снежная дорожка»** (Дети движутся за ведущими, повторяя их движения: прыжки на одной ноге, на двух, шагом, с захватом голени, переступая мелкими шажками. Дорожка извилистая, а повороты в самых неожиданных моментах. Задача участников – не сойти с нее в сторону)

❄ **Первый конкурс «Приветствие»** (Дети делятся на команды. Команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача – передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее: сначала пожимают руки первый и второй участник, затем – второй и третий и т.д.)



Основная часть

- ❄ **Эстафета «Хоккейная»** (Каждой команде даются клюшка и шайба. Первые участники выполняют ведение шайбы клюшкой, обводя кочки «змейкой», обегает стойку, обратно бежит бегом с клюшкой и шайбой в руках, передает эстафету следующему участнику)
- ❄ **Эстафета «Пронеси снежок в ложке»** (Каждый участник команды поочередно переносит снежок в деревянной ложке, огибая стойку)
- ❄ **Эстафета «На санках»** (Каждой команде даются санки, в которых сидит игрушка. Задача участников: как можно быстрее прокатить игрушку на санках, обегая ориентир)
- ❄ **Конкурс загадок** (Разгадывают все ребята. Кто первый догадался, понимает руку)



Эстафета «Лыжники» (Первый участник одевает одну лыжу и обегает ориентир)

Конкурс «Самый меткий» (Участники по очереди забрасывают в мячи в корзины)

Игра «Горка, каток, сугроб» (Дети бегут по кругу под весёлую музыку. С её окончанием дети останавливаются и выполняют движения: изображают «сугроб» (приседают, сжавшись в комок), «горку» (в паре, лицом друг к другу, держаться за руки и поднимают их вверх) и «каток» (взявшись за руки, образуют несколько больших кругов))





Завершение развлечения

- ❄ *Игра «Раскрась зиму» (Звучат песни о зиме. Разноцветной водой дети рисуют что-то яркое, красочное)*
- ❄ *«Что нам нравится зимой?» (Ребята подготовительной группы «Семицветик» танцуют, а остальные дети повторяют движения)*
- ❄ *Герои – ведущие прощаются с детьми.*



Уточники:

- ❄ <http://stat18.privet.ru/lr/0a1bdb28cb14bd95c1c924bc152074b1>
- ❄ <http://s41.radikal.ru/i091/0812/e4/46de1804df61.png>
- ❄ <http://pedsovet.su/>
- ❄ muzofon.ru



Спасибо за внимание!

