

***Организация ЛДП  
физкультурно – спортивной  
направленности  
на примере ДЮСШ***

**Выполнила: инструктор-  
методист МБУ ДО ДЮСШ**

**Фими́на Л.Н.**



Основу деятельности детско-юношеской спортивной школы составляет привлечение детей к массовым занятиям физической культурой и спортом.

Первостепенной задачей физической культуры и спорта является оздоровление населения.

Направленное занятие детей физической культурой и спортом, решает множество задач в формировании гармонично развитых личностей. Исходя, из этого вытекают основные направления деятельности тренеров ДЮСШ.

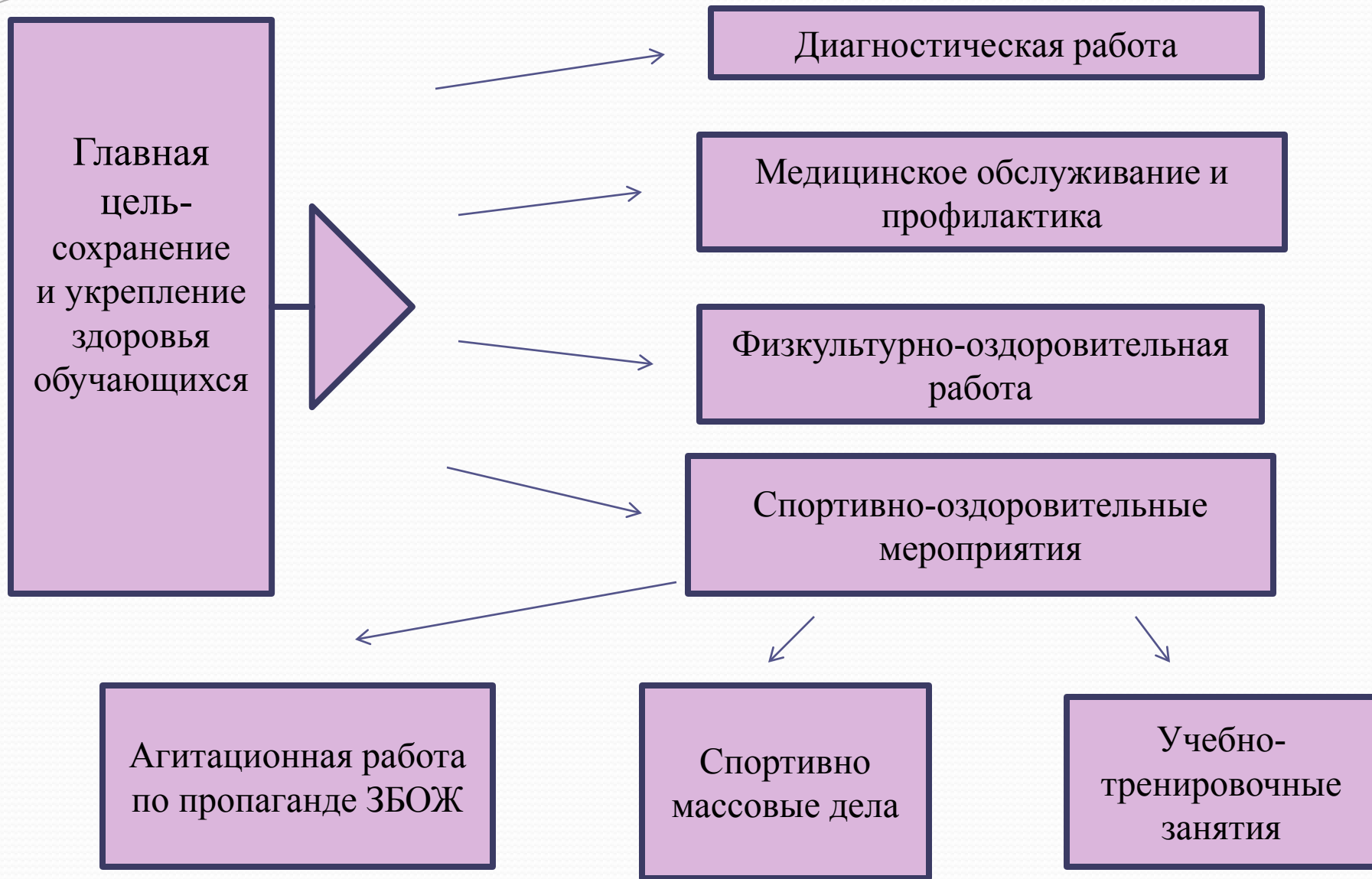
Это привлечение детей к систематическим занятиям избранным видом спорта, укрепление здоровья занимающихся, достижения высоких спортивных результатов и воспитание гармонично развитых личностей.



В целях обеспечения круглогодичных тренировок и повышения эффективности образовательного процесса при ДЮСШ в летнее время открывается спортивно-оздоровительный лагерь.

Спортивные лагеря нужны для оздоровления и повышения спортивного мастерства в избранном виде спорта.

# Реализация через направления



## Задачи

- укреплять здоровье, содействовать физическому развитию и закаливанию детей;
- прививать интерес и привычки к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- содействовать формированию санитарно-гигиенических и организаторских навыков по физической культуре, быть неотъемлемой частью режима лагеря;
- отвечать здоровым запросам и интересам детей, их любознательности, стремлению к чему-то новому.;
- отражать общепринятый принцип работы детских организаций
- содействовать всестороннему развитию инициативы и самовыражению детей;
- обеспечивать разнообразие занятий физическими упражнениями, в первую очередь таких, которые затруднительно или невозможно проводить в течение учебного года, (плавание, туризм, упражнения и игры на местности, легкая атлетика, подвижные и спортивные игры, преодоление препятствий в естественных условиях);

# Диагностическая работа

Выявление  
учащихся  
группы риска

Организация  
педагогического  
направленного  
наблюдения,  
анкетирования

Основные  
направления

Выявление  
семей  
социального  
риска

Анализ  
работы

# Медицинское обслуживание и профилактика

Диагностика  
состояния  
здоровья

Профилактическая  
оздоровительная  
работа

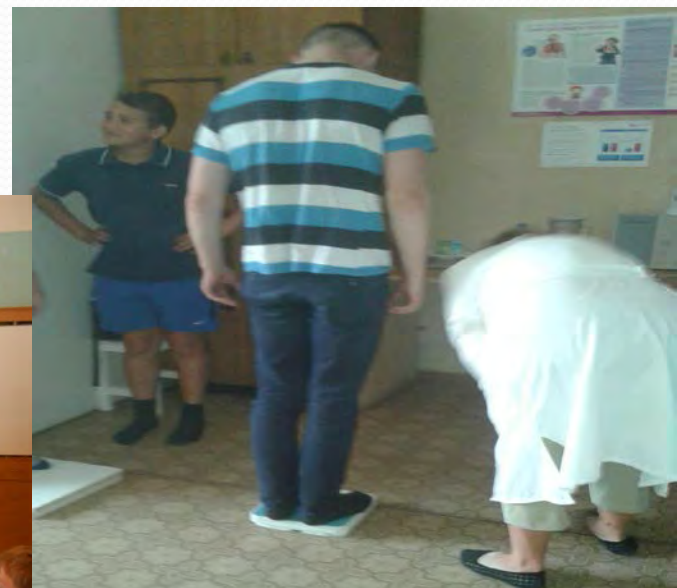
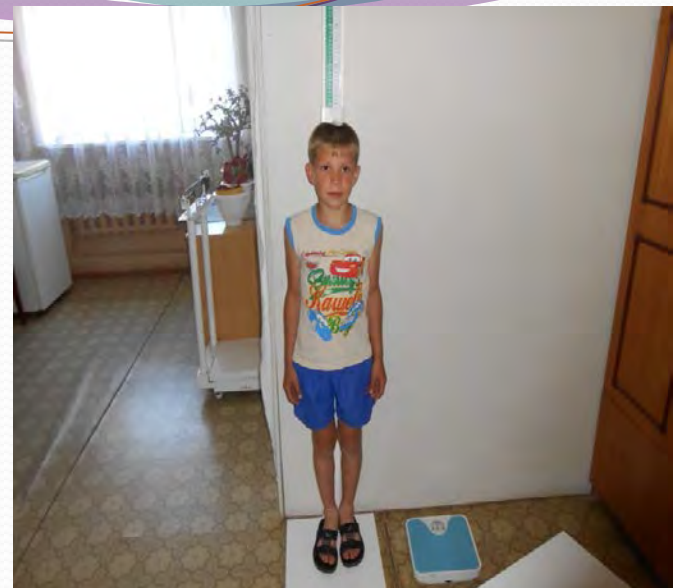
Организация  
питания

Здоровье  
сберегающие  
технологии

Здоровье  
воспитанников

Технологии  
обучения  
здоровью

Воспитание  
культуры  
здоровья



# Физкультурно - оздоровительная работа

Утренняя  
зарядка

Экскурсии

Подвижные  
игры

Спортивно  
- массовые  
мероприят  
ия

Формы  
деятельности

Соблюдение  
санитарных  
норм

Походы

Спортивные  
конкурсы ,  
викторины







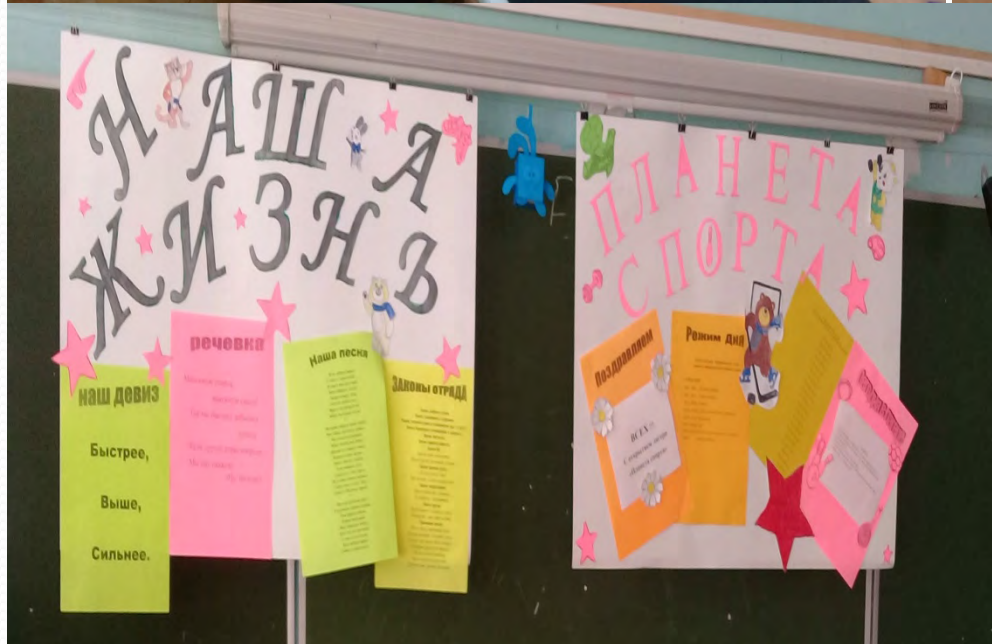
## Агитационная работа по пропаганде ЗБОЖ

- Проведение цикла бесед: о роли утренней гигиенической гимнастики, физических упражнений для здоровья в условиях лагеря, о роли режима в жизни ребенка(спортсмена), о физических нагрузках и их влиянии на здоровье.
- Проведение бесед«О роли физкультуры и спорта в жизни ребёнка», (на спортивную тематику);
- Оформление лагерного стенд ; отрядных уголков «Спортивная жизнь отряда»;
- Оформление плакатами, лозунгами, наглядной информацией по физической культуре классную комнату;
- Организация выпуска общелагерной стенной газеты «На старт!»;
- Организация демонстрации в лагере кинофильмов на спортивные темы ;





# Отрядный уголок



## Спортивно- массовые дела

Спортивные соревнования — неотъемлемая часть работы по физическому воспитанию в оздоровительном детском лагере.

В процессе их проведения решают следующие задачи:

- дать каждому ребенку возможность в соперничестве с одноклассниками проверить и оценить свои знания, умения, физическую подготовленность, приобретенные на уроках физической культуры, на дополнительных занятиях, самостоятельно;
- помочь ребятам улучшить свою физическую подготовленность, спортивную форму;

Соревнуемся: много, часто, все, по всем возможным видам спорта



## Учебно-тренировочные занятия

Основное содержание занятий в секциях — разносторонняя физическая подготовка в летний период с учётом специфики избранного вида спорта. В секциях тренируются сборные команды лагеря. Занятия проходят ежедневно, на протяжении всей лагерной смены, во второй половине дня, по плану, разработанному тренером секции .



## Результаты нашей работы

- общая физическая подготовка вышла на новый уровень;
- за период работы лагеря были освоены новые технические элементы;
- усовершенствовались ранее приобретенные навыки;
- к новому соревновательному сезону дети подошли в хороших физических кондициях, что в свою очередь показывают результаты заработанные ими на соревнованиях.

# Результаты нашей работы



## Главный итог

- Хорошее настроение
- Боевой дух
- Заряд оптимизма

*Мы будем дальше так же жить,  
Со спортом, играми дружить.  
Здоровью говорим мы : «Да!»  
Сегодня, завтра и всегда!*