

Путешествие в страну ориентирования





Спортивное ориентирование -

вид спорта, в котором спортсмен при помощи карты и компаса должен найти контрольные пункты (КП) отмеченные на карте и установленные на местности.



Туризм.

Помимо участия в походах мы изучаем основы спортивного туризма, принимаем участие в соревнованиях по технике спортивного туризма.



Краеведение.

Природа нашего края уникальна и разнообразна. Почему даже летом в горах лежит снег? Как живут птицы и животные, растут растения? Какие из них занесены в Красную книгу?

Спортивное ориентирование - вид спорта, в котором спортсмен при помощи карты и компаса должен найти контрольные пункты (КП) отмеченные на карте и установленные на местности.



Как вы считаете?



**Какие атрибуты
необходимы для
участия и проведения
соревнований по
ориентированию?**

Атрибуты спортивного ориентирования



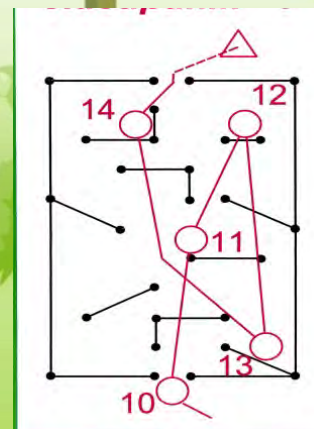
Призма КП



Карта



Компас



Чип



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Место спортсмена в команде
11	12	13	14	15	16	17	R	R	R	
Фамилия, имя						Имя	Ф.			
Команда						Пол	Р.			



Атрибуты спортивного ориентирования



Главное лицо ориентирования –
спортсмен ориентировщик



Как вы считаете?



Какими качествами должен обладать спортсмен, чтобы добиться успеха в ориентировании?



Как вы считаете?



Запоминать умеет только
тот кто умеет быть
внимательным

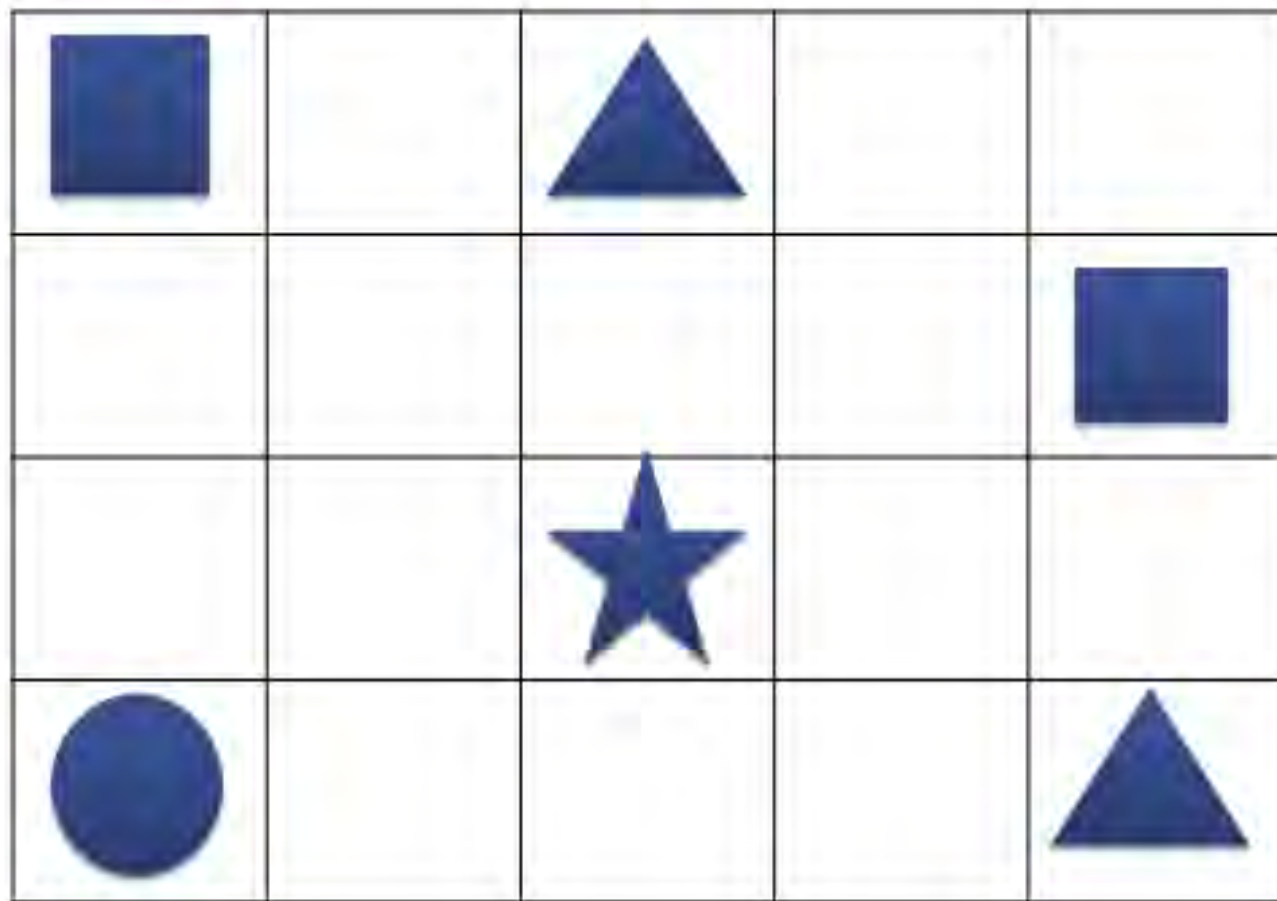


Инструкция!

1. За 15 секунд вам необходимо запомнить фигуры и их расположение.
2. Расставить фигуры в клетках таблицы.

Задание 1

Фигуры



Заполните карточку

- Диагностика зрительной памяти

Инструкция:

За две минуты необходимо расставить в клетках правого квадрата числа в возрастающем порядке, которые расположены случайно в левом квадрате.

16	37	98	29	54
80	92	46	59	35
43	21	8	40	2
65	84	99	7	77
13	67	60	34	18

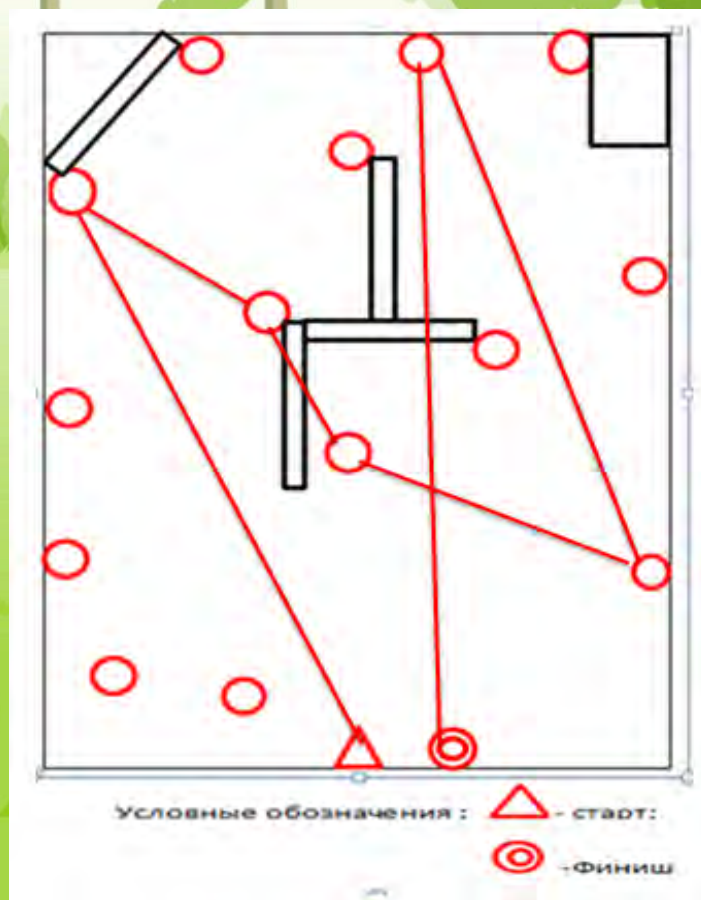
Диагностика внимания

Правильные ответы

2	7	8	13	16
18	21	29	34	35
37	40	43	46	54
59	60	65	67	77
80	84	92	98	99



Соберите карту нашего лабиринта!



Как вы считаете?



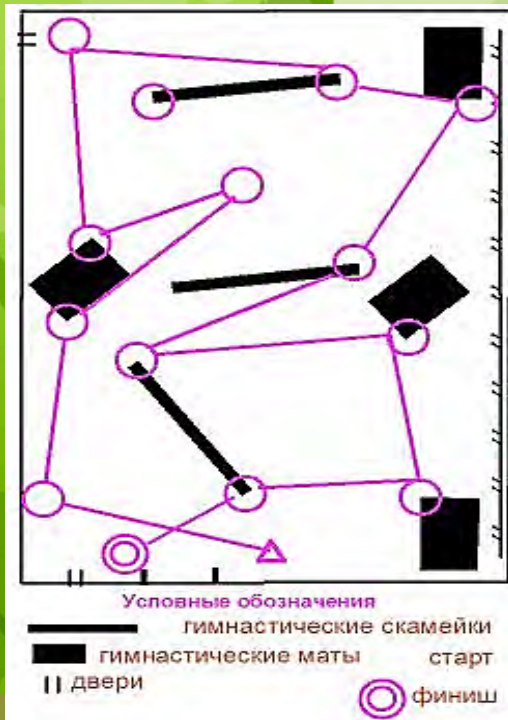
- Удалось ли вам справиться с заданиями?
- Необходимы ли зрительная память и внимание в повседневной жизни?



**Память и внимание можно
тренировать!**

«Спортивный Лабиринт»

это вид спортивного ориентирования, в котором участники при помощи карты должны пройти заданное число контрольных пунктов (КП), расположенных на специально созданной для этого искусственной местности.

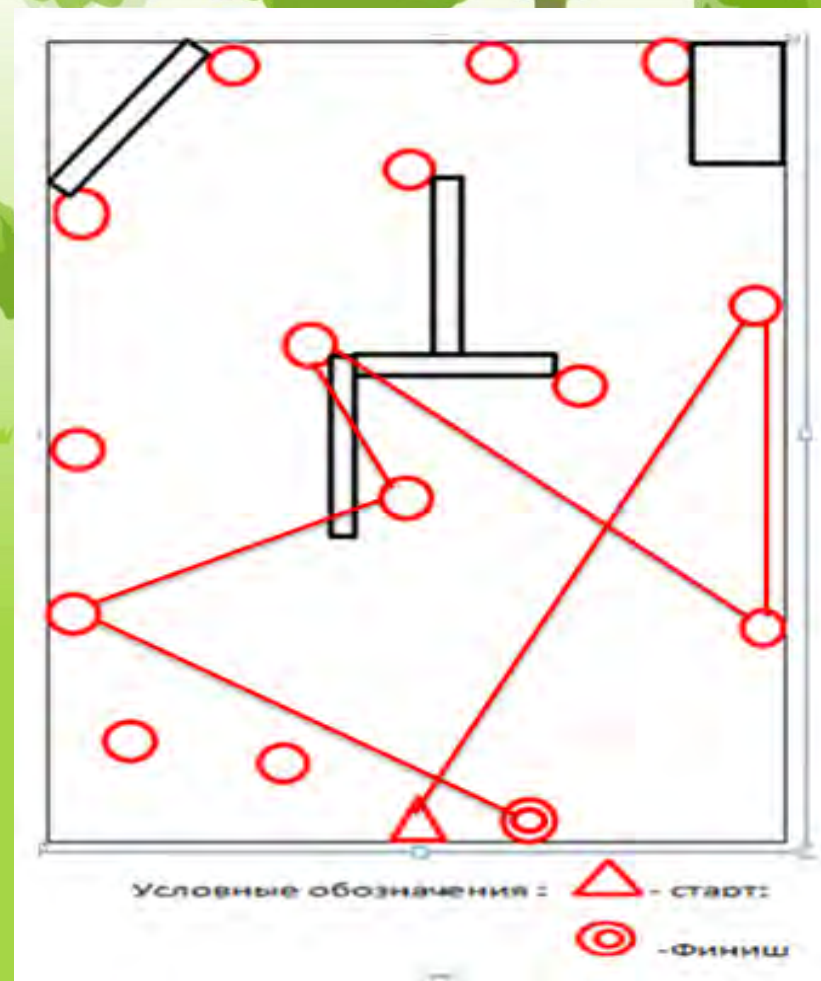
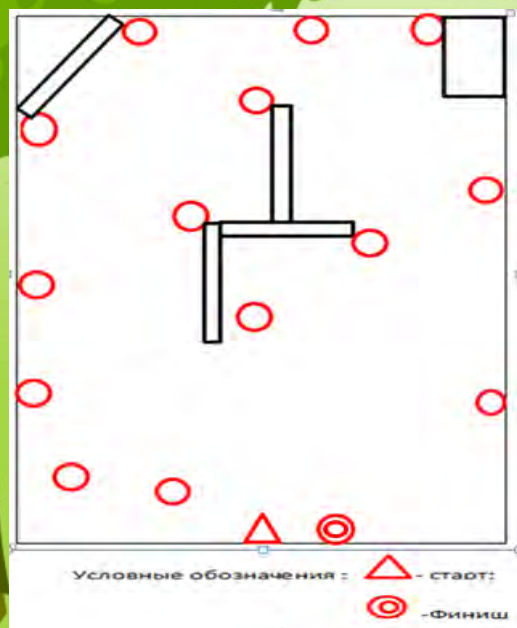


Прежде чем выйти на дистанцию, надо:

- правильно сориентировать карту;
- внимательно рассмотреть расположение контрольных пунктов (КП), а
- бежать собирать КП.



Заданное направление означает, что собирать КП следует в строго определенном порядке



ЧТО НОВОГО?

Что мы делали сегодня на занятии?

Что нового узнали?

Чему научились?



Карта личного рейтинга -

самостоятельно оцените выполнение заданий

5 баллов – задание не вызвало у вас затруднений;

4 балла - были незначительные затруднения, с которыми вы справились самостоятельно;

3 балла – вам потребовалась помощь в выполнении задания;

2 балла – не удалось выполнить задание;

Спасибо за участие!

